

足のトラブル、あきらめていませんか？

フットケアを続けるメリット

足のトラブルは長年の積み重ねで変化してきたものです。1～3ヶ月ごとに定期的ケアを続けることで、驚くほど足が変わっていきます。

- ・痛みの解消： 巻き爪や魚の目の痛みが和らぎ、歩きやすくなります。
- ・爪の再生： 正しく整えることで、健康な爪の生え変わりを促します。
- ・転倒の予防： 足指がしっかり地面をつかめるようになり、バランス感覚が向上します。

ご利用案内

- ・担当： フスフレーグ資格保有 看護師
- ・方法： じっくり丁寧にケアを行うため、通常の訪問とは別に単独の訪問としてお伺いします。
- ・お申し込み： 「一度体験してみたい」「自分の足はどうか？」と思われたら、お気軽にスタッフまでご相談ください。



お問合せ先

〒340-0016
埼玉県草加市中央2-2-9
かくまんビル1階
TEL：048-951-7480
FAX：048-951-7568

～ドイツ式フットケア（フスフレーグ）

で、健やかな足を取り戻しましょう～

「爪が厚くて切れない」「巻き爪が痛む」「タコや魚の目が気になって歩きにくい」……。そんな足のお悩み、ぜひお任せください。

当ステーションでは、ドイツ式フットケア「フスフレーグ」の資格を持つ看護師がケアを担当いたします。透視医療の現場で多くの足を見てきた経験から、トラブルの改善だけでなく、将来の歩行を守るための予防に力を入れています。

ケアの流れ

お一人おひとりの状態に合わせてケアを行っていきます。

1. 足の洗浄： まずは足を清潔にし、リラックスしていただきます。
2. 状態の確認： トラブルの原因を見極め、ケアの方針を立てます。
3. 専門的なケア： * 厚い爪・変形した爪： 専用の機械で削り整えます。
・タコ・魚の目： 専用の器具で、痛みの原因を優しく取り除きます。
・巻き爪・切りにくい爪： 痛くないよう丁寧にカットし、ヤスリで滑らかにします。
4. 仕上げ： 軽いマッサージで血行を促し、保湿クリームで保護します。

* 足の変化がわかるフットケア経過ファイルを2回目からお渡しします。

